

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
Э.Р. Газизова

Режим дня группы №7 на летний оздоровительный период 2026г.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.20 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
9.00 – 11.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
ОББЭ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ Э.Р. Газизова

Режим дня группы №8 на летний оздоровительный период 2026г.

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Режимные моменты					
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.15	Возвращение с прогулки				
8.15 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 – 8.45	Завтрак				
8.45 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
9.00 – 11.40	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки				
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00 – 12.30	Обед				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.20 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
Э.Р. Газизова

Режим дня группы №12 на летний оздоровительный период 2026г.

Режимные моменты	Дни недели	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 7.00		Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45		Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.45 – 7.50		Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.15		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
8.20 – 8.40		Завтрак				
8.40 – 8.50		Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
8.50 – 11.20		Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ОББЭ		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
10.00 – 10.10		Второй завтрак				
11.20 – 11.35		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35 – 12.05		Обед				
12.05 – 15.05		Сон				
15.05 – 15.20		Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.20 – 15.30		Полдник				
15.30 – 15.40		Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20		Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30		Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50		Ужин				
16.50 – 17.00		Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00		Прогулка, уход детей домой.				



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Килешенгэн:

МБДОУ №129 «Карсылу» балалар
бакчасы өлкөн шефкать туташы
_____ О.С. Азаматова

Раслийм:

МБДОУ №129 «Карсылу»
балалар бакчасы мөдире
_____ Э.Р. Газизова



2 нче төркөмнөң
2026 нчы елының жәйге сәламәтлөндөрү чорына
көндөлек режимы

Режим вакыты	Атна көннәре	Көндөлек режимы				
		Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
6.00 – 7.00		Балаларны кабул итү, шәхси эшчәнлек, өз хәрәкәтле уеннар				
7.00 – 7.45		Саф һавада булу, шәхси эшчәнлек, өз хәрәкәтле уеннар.				
7.45 – 7.50		Иртәнге гимнастика.				
7.50 – 8.15		Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерлек				
8.15 – 8.35		Иртәнге аш				
8.35 – 8.50		Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгарга эзерләнү				
8.50 – 11.20		Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары, ОББЭ				
ОББЭ		Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
		9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25 2,4 айның атнасы
10.00 – 10.10		Икенче иртәнге аш				
11.20 – 11.30		Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек				
11.30 – 12.00		Көндөзгә аш				
12.00 – 15.00		Көндөзгә йокы				
15.00 – 15.15		Йокыдан уяту, йокыдан уяту гимнастикасы				
15.15 – 15.30		Төштән соңгы аш				
15.30 – 15.40		Урамга чыгарга эзерләнү				
15.40 – 16.20		Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары,				
16.20 – 16.30		Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек				
16.30 – 16.50		Кичке аш				
16.50 – 17.00		Урамга чыгарга эзерләнү				
17.00 – 18.00		Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату				



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ О.С. Азаматова



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ Э.Р. Газизова

Режим дня группы №6 на летний оздоровительный период 2026г.

Режимные моменты	Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.					
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика					
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки					
8.15 – 8.35	Завтрак					
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД					
8.50 – 11.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД					
ОББЭ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20 1,3 неделя месяца	
10.00 – 10.10	Второй завтрак					
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
11.30 – 12.00	Обед					
12.00 – 15.00	Сон					
15.00 – 15.15	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры					
15.15 – 15.30	Полдник					
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке					
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.					
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину					
16.30 – 16.50	Ужин					
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке					
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.					



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ О.С. Азаматова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №129 «Белоснежка»
_____ Э.Р. Газизова



Режим дня группы №5 на летний оздоровительный период 2026г.

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00 – 7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры				
7.00 – 7.45	Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
7.45 – 7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.15	Возвращение с прогулки				
8.15 – 8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке и ООД				
8.50 – 11.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ООД				
ОББЭ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 2,4 неделя месяца
10.00 – 10.10	Второй завтрак				
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30 – 12.00	Обед				
12.00 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.15	Пробуждение, закаливающие, воздушные, водные процедуры				
15.15 – 15.30	Полдник				
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке				
15.40 – 16.20	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, экспериментально-исследовательская деятельность, воздушные и солнечные процедуры.				
16.20 – 16.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30 – 16.50	Ужин				
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой.				



Детский сад №129 «Белоснежка»
Территория интеллектуального развития

Килешенгән:
 МБДОУ №129 «Карсылу» балалар
 бакчасы өлкән шәфкать туташы
 _____ О.С. Азаматова



Расыйм:
 МБДОУ №129 «Карсылу»
 балалар бакчасы мөдире
 _____ Э.Р. Газизова

**3 нче төркемнең
 2026 нчы елының жәйге сәламәтләнדרү чорына
 көндәлек режимы**

Режим вакыты	Атна көннәре	Көннәр				
		Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
6.00 – 7.00		Балаларны кабул итү, шәхси эшчәнлек, өз хәрәкәтле уеннар				
7.00 – 7.45		Саф һавада булу, шәхси эшчәнлек, өз хәрәкәтле уеннар.				
7.45 – 7.50		Иртэнге гимнастика.				
7.50 – 8.15		Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.15 – 8.35		Иртэнге аш				
8.35 – 8.50		Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавага чыгырга әзерләнү				
8.50 – 11.20		Саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары, ОББЭ				
ОББЭ		Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 1,3 айның атнасы
10.00 – 10.10		Икенче иртэнге аш				
11.20 – 11.30		Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзге ашка әзерлек				
11.30 – 12.00		Көндөзге аш				
12.00 – 15.00		Көндөзге йокы				
15.00 – 15.15		Йокыдан уяту, йокыдан уяту гимнастикасы				
15.15 – 15.30		Төштән соңгы аш				
15.30 – 15.40		Урамга чыгарга әзерләнү				
15.40 – 16.20		Саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, эксперименталь эшчәнлек, чыныктыру чаралары,				
16.20 – 16.30		Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.30 – 16.50		Кичке аш				
16.50 – 17.00		Урамга чыгарга әзерләнү				
17.00 – 18.00		Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны өйләренә озату				



**Детский сад №129 «Белоснежка»
 Территория интеллектуального развития**